

CV- Karsten Schiøtz

UDDANNELSE

- 2025 KD Psykoterapeut, KerneDynamisk Praksis ApS.
- 2021 Certificeret i Den Neuroaffektive Analyse, Susan Hart
- 2021 Åndedrætsterapeut level 1- Move2Peak, Michael Schjerling
- 2019 Effektmåling – Hvad & Hvordan? – VIVE- Det Nationale forskningscenter for velfærd
- 2019 Certificeret Stressbehandler hos Stressambassadøren
- 2019 Psykodynamisk Coaching – Ulla Beck, Cand Mag i Psykologi
- 2018 Behandling af stressramte – psykolog Pernille Rasmussen, Grow People
- 2018 Ledelse ml. Hjerne og Hjerter – Susan Hart & Marianne Bentzen
- 2016/17 Leadership Team Coaching – Peter Hawkins
- 2015 Leadership & Coaching – Allan Seale
- 2014 PREP-Leder, Center for Familieudvikling
- 2013 Neuroscience & Coaching, Kjeld Fredens og Anette Prehn
- 2012 Teori U – Træning – Montenegro, Steen Clausen
- 2011 Teori U og Coaching – Mallorca, Jane Blichmann
- 2009 Core Dynamics Coach Træner, Tom Stone - USA
- 2007 Autoriseret i Jungs Type Indeks / MBTI/JTI persontype-profil, Center for Ledelse
- 2005 Master i Organisationspsykologi, MPO – Roskilde Universitet
- 2003 International Certified Coach - ICC, Makani Consult / Joseph O'Connor
- 2003 NLP Master Practitioner, NLP-huset
- 1990 Cand Scient. i Datalogi og Geografi, Roskilde Universitet

ERHVERVSERFARING

- 2021 -> KerneDynamisk Praksis ApS Direktør, terapeut og underviser - selvstændig
- 2004 - 2021 Coach2Manage - Coach & Organisationskonsulent - selvstændig
- 2002 - 2004 PLS Rambøll Management - IT Management Chefkonsulent
- 2001 - 2002 Udlændingestyrelsen - Projektchef
- 1997 - 2001 Centralsygehuset i Næstved IT-chef (20 medarb.)
- 1992 - 1997 Jens Bisballe Planlægning A/S - Management konsulent

KVALIFIKATIONER

- Jeg trives bedst med udvikling og bliver rastløs og mister motivation ved for meget drift.
- Min vigtigste resurse er facilitering af processer der bringer organisationer, projekter og mennesker mod nye mål.
- Jeg bidrager til samling af mennesker og socialt sammenhold, fordi jeg tror på at teams opnår mest, når vi kender og støtter hinanden.
- Udviklings- og ledelsesmæssigt er jeg optaget af tanker og teorier omkring neuroaffektiv udviklingsteori ved Susan Hart, traumeteori ved Peter Levine og Bessel van der Kolk. Desuden ledelse fra Otto Scharmer: "Teori U" og Frederic Laloux: "Fremtidens organisationer".
- Sport har altid været en del af mit liv. Som eliteudøver i badminton, træner og coach har jeg lært potentialet i fysisk og mental styrke. Jeg er et konkurrencemenneske.
- Jeg er 100% sund og rask. I denne del af mit liv dyrker jeg yoga og spiller golf flere gange om ugen.
- Jeg er oprindelig fra Roskilde, men har boet 30 år i Vordingborg. Så jeg er lokal med bopæl i Vordingborg med stort netværk.
- Jeg er gift og bor sammen med Malene Schiøtz. Vi er begge psykoterapeuter og har fælles virksomhed benævnt KerneDynamisk Praksis, hvor vi uddanner Familieterapeuter og Psykoterapeuter. Tilsammen har vi 5 udeboende børn.

OPGAVER / JOB

LEDER – KONSULENT – SELVSTÆNDIG

Med 5 år som leder i Storstrøms amt, 10 år som IT-management konsulent og 21 år som selvstændig facilitator, coach og organisationskonsulent, terapeut og underviser indenfor personlig udvikling har jeg arbejdet i både offentlige virksomheder, i private virksomheder og som selvstændig. Jeg har masser af projektledelseserfaringer fra arbejdet indenfor IT og HR både som kunde og leverandør af mange projekter/tydelser og som udvikler af IT-løsninger indenfor HR.

HR OG TERAPI

Jeg skiftede fagligt fokus i midt 00'erne fra IT til HR, og lige siden har jeg arbejdet med at facilitere mennesker i at få øget trivsel og mental sundhed på deres arbejde og i deres liv. Jeg har som selvstændig arbejdet direkte med mange ledere og medarbejdere i kommuner og private virksomheder med processer/opgaver som:

- Ledercoaching og kurser for ledere i "Ledelse i praksis".
- Psykoterapi for mennesker med følelsesmæssige belastningsreaktioner og traumer
- Medarbejdercoaching – har gennemført mere end 2000 individuelle coaching sessioner.
- Teamcoaching – optimering af kommunikation og samarbejde
- Forebyggelse og behandling af stress og udvikling af øget trivsel
- Projektledelse
- Opstilling af personprofiler (JTI- Jungs persontypeprofiler) ifm. ansættelser og teamudvikling.
- Uddannelse af Core Dynamics Coaches
- Uddannelse af Mentale Førstehjælpere på arbejdspladser (typisk AMR + TR)
- Supervision af teams
- Analyse og optimering af virksomhedens organisering
- Optimering af arbejdsgange
- Afdækning og implementering af virksomhedsværdier i hverdagsadfærd

Jeg har udviklet uddannelsen "Core Dynamics Coach" og uddannet 25 coaches. Og i en lettere udgave har jeg udviklet et kursus i "Mental Førstehjælper" til arbejdspladser. Disse er der uddannet 125 af i perioden 2015-2019. Her er et projekt-eksempel på arbejdet med trivsel i folkeskolen. Se video om projekt "MÆRK EFTER": https://youtu.be/6qxp98WlGwM?si=janV_m9ZXpoHslhQ

Disse uddannelser er siden afløst af en 4-årig KD Psykoterapeut uddannelse i 2021, der ligeledes indeholder principperne omkring traumeforløsning inspireret af arbejdet med Core Dynamic Coaching. Denne 4-årige uddannelse kører nu med sit 5. hold. Se her: <https://kdpraksis.dk/kdpsykoterapeut/>

UDVALGT HR / IT PROJEKT

Projekt "Journal og effektmåling"

Siden 2017 har jeg i egen virksomhed udviklet online journal og målesystem til behandlere, som grundlag for at indsamle dokumentation for behandlingseffekt indenfor mental sundhed. Efter min specifikation er systemet udviklet i samarbejde med ekstern professionel programmør.

Se mere her: <https://kdpraksis.dk/journal-effektmaaling/>