

Curriculum Vitae

Malene Schiøtz

Faglig profil

Psykoteraapeut, underviser og supervisor med specialiseret psykologisk faglighed inden for udviklings- og relationspsykologi, traumeforståelse og kropsligt forankrede reguleringsprocesser. Jeg har mangeårig erfaring med klinisk behandlingsarbejde, supervision, undervisning og faglig ledelse i krydsfeltet mellem skole-, social- og behandlingsområdet. Mit arbejde er teoretisk og metodisk funderet, og jeg har dokumenteret akademisk kompetence svarende til niveau 7 gennem afsluttende skriftligt arbejde vurderet til karakteren 12 af professor emeritus ved Aalborg Universitet.

Formelle videregående uddannelser

Pædagogisk diplomuddannelse i psykologi (60 ECTS)

Professionshøjskolen UCC, 2009–2011

Karaktergennemsnit: 10,7 (7-trins-skala)

Moduler:

- Udviklings- og personlighedspsykologi
- Kognitions- og neuropsykologi
- Specifikke og gennemgribende udviklingsforstyrrelser
- Pædagogisk-psykologisk intervention (børn og forældre)
- Videnskabsteori og pædagogik

Miljøterapeutisk uddannelse (2-årig, 27 ECTS)

Professionshøjskolen UCC, 2009–2011

Karaktergennemsnit: 10,6 (7-trins-skala)

Indhold:

- Metoder i miljøterapi
- Miljøterapeutiske grundbegreber og forsvarsmekanismer
- Tilknytning i teori og praksis
- Gruppeprocesser og dynamik
- Familiearbejde og familiebehandling
- Udviklingspsykologi og personlighedsforstyrrelser
- Videnskabsteori og psykologiens historie

Specialiserede videreuddannelser og certificeringer

Psykoterapeutuddannelse (neuroaffektiv psykoterapi, niveau 6)

PUC – Psykoterapeutisk Uddannelsescenter, 2012–2016

Karaktergennemsnit: 11,0 (7-trins-skala)

Eksamen:

- Mundtlig eksamen: 12
- Skriftlig afsluttende opgave (niveau 6): 10

Uddannelsen er godkendt og certificeret af Dansk Psykoterapeut Forening (DPFO) og har haft fokus på:

- Relationsforståelse og tidlig tilknytning
- Hjernens opbygning og de tre hjerneniveauer
- Sammenhænge mellem krop og hjerne
- Neuroaffektive og relationelle interventioner

Relationel biologisk traumeterapeut

Skolen for Psykosomatik v/ traumepsykolog Ulla Rung Weeke, 2016–2020

- Relationelt og biologisk traumearbejde i de ordløse lag
- Arbejde med kropslige tilstande og regulering
- Neuroaffektiv forståelse af traumeerindring

Theraplay-terapeutuddannelse

Theraplay Danmark / The Theraplay Institute, 2015–2023

Fuldt certificeret Theraplay Practitioner (certificering udstedt januar 2023)

- Tidlig dyadisk tilknytning
- Legeterapi i ordløse tilstande
- Screening af børn og deres voksne

Imagoterapeutuddannelse

Dansk Imago Center, 2018–2019

- Konflikt håndtering
- Parterapi med fokus på subkortikale processer

Certificeret Core Dynamics Coach

Coach2Manage, 2016–2017

- Stress- og angstregulering i de autonome lag
- Arbejde med følelsesmæssigt ubehag og overreaktioner
- Traumeforløsende teknikker

Akademisk arbejde

Afsluttende skriftlig opgave (niveau 7)

PUC – Psykoterapeutisk Uddannelsescenter

Vejledere: Michaela Bursche, Neuroaffektiv psykoterapeut MPF og Charlotte von Bülow, PhD, M.ed., FHEA

Censor: Inge Nygaard Pedersen, Professor Emeritus ved AAU

Selvstændigt forsknings- og udviklingsarbejde gennemført på kandidatniveau med fokus på psykologisk teori, metode og analyse.

Opgaven er bedømt til karakteren 12.

Forsknings- og uddannelsesfaglig erfaring

Forsknings- og metodekompetencer

Anvendt forskning i psykoterapeutisk praksis (50 timer)

Dansk Psykoterapeut Forening (DPFO), 2025

Modulopbygget forløb (1–5 af 5) med fokus på forskningsprincipper, aktionsforskning, fænomenologiske og førstepersonsmetoder, blandede metoder, kvantitativ forskning samt forskning i egen praksis.

Uddannelsesmiljø og undervisningspraksis

Undervisning og uddannelsesudvikling varetages i samarbejde med et tværfagligt undervisersteam bestående af erfarne psykologer, psykoterapeuter og fagpersoner med specialiseret viden inden for udviklingspsykologi, neuroaffektiv forståelse, traumeteori og klinisk praksis. Undervisningen er tilrettelagt med vægt på teoretisk refleksion, metodisk fordybelse og sammenhæng mellem forskning og praksis.

Erhvervserfaring

Medstifter, uddannelsesansvarlig og underviser

KerneDynamisk Praksis ApS, 2021– (igangværende)

Medstifter og fagligt ansvarlig for en 4,4-årig neuroaffektiv og traumeorienteret psykoterapeutuddannelse. Uddannelsen er forankret i neuroaffektiv udviklingspsykologi, traumeteori og kropsligt forankret regulering og integrerer teori, metode, supervision og personlig proces i sammenhængende uddannelsesforløb.

Ansvar omfatter udvikling af uddannelsernes faglige indhold, studieordninger, undervisning, supervision og kvalitetssikring samt løbende evaluering og videreudvikling. Uddannelserne er godkendt og certificeret af Dansk Psykoterapeut Forening (DPFO). Den samlede uddannelsesstruktur svarer fagligt til ca. 90 ECTS-point, ækvivalent med en erhvervsrettet masteruddannelse på deltid.

Derudover tilbydes også en 2-årig familierapeutuddannelse, en 1 – årig supervisoruddannelse og 1-årige specialtilrettelagte efteruddannelsesforløb til pædagogisk personale og ledelse. Alle uddannelser tager afsæt i det samme faglige fundament.

Opsamling: Overordnet ansvar for uddannelsesledelse, faglig kvalitet, progression og evaluering på avanceret psykologisk niveau.

Psykoterapeut og supervisor

Rum for Trivsel – Egen praksis, 2015 - 2021

Privat praksis med terapi, coaching og supervision i samarbejde med kommuner over hele landet (bl.a. Vordingborg, Guldborgsund, Lolland, Skive, København og Odense). Arbejdet omfattede behandling af stress- og angstproblematikker og omsorgssvigt hos børn og voksne, supervision af plejefamilier samt anvendelse af Theraplay til styrkelse af relationelle bånd mellem børn og omsorgspersoner.

Behandlingsansvarlig psykoterapeut U&B afdeling

Kobberbakkeskolen, Næstved, 2017–2018

- Theraplay-terapi med børn og deres voksne
- Tilrettelæggelse og implementering af behandlingsforløb
- Supervision af lærere og pædagoger
- Familiearbejde og behandlingsplaner
- Afholdelse af interne undervisnings- og temadage

Behandlingsansvarlig afdelingsleder

BI Grønsund, Stubbekøbing, 2014–2017

- Ledelse og personaleansvar
- Terapeutisk arbejde med udsatte unge og familier
- Udvikling af behandlingsrammer
- Supervision, MUS-samtaler og faglig sparring

- Tværfagligt samarbejde og kommunekontakt

Miljøterapeut / lærer

Elvergården, Næstved, 2012–2014

- Miljøterapeutisk behandlingsarbejde
- Undervisning og supervision
- Tværfagligt samarbejde og konferencearbejde

Miljøterapeut / pædagog

DSI Grønsund, 2010–2012

- Miljøterapeutisk relationsarbejde
- Familiearbejde og behandlingsplaner
- Ugentlig psykologsupervision

Specialundervisnings- og almenlærer

Hjertebjergskolen, Møn, 2003–2010

- Teamkoordinator
- AKT-indsats og inklusionsarbejde
- Samarbejde med PPR
- Specialundervisning og social træning

Folkeskolelærer

Sværdborg Sogneskole, 2002–2003

Grunduddannelser

Læreruddannelsen

Frederiksberg Seminarium, 1997–2001

Karaktergennemsnit: 8,2 (13-skala)

HF – Højere Forberedelseseksamen

Tårnby Gymnasium, 1994–1996

Kurser og korte efteruddannelser

Korte efteruddannelser

- Diplommodul i supervision, UCC
- LP-modellen (læringsmiljø og pædagogisk analyse), Møn Kommune
- Marte Meo-metoden, Møn Kommune
- AKT-læreruddannelse (intern), Møn Kommune
- Oplæringsforløb/certificering I Marschak Interaction Method of Psychometrics (MIM-P), Docenten
- Oplæringsforløb og certificering I Emotional Mentalizing Scale (EMS), Docenten
- 3 dages kursus om mentalisering og neuroaffektivt lederskab, Docenten
- Oplæringsforløb og certificering i Den Neuroaffektive Analysemodel (NAA), Docenten
- Mental Førstehjælp, 2 dages kursus i arousal regulering og mental førstehjælp. Coach"Manage

Kurser

- 3 kursusdage med chefpsykolog Lars J Sørensen: Psykisk sygdom, sjælelig lidelse og heling i kontakt
- 2 kursusdage med familieterapeut Karen Glistrup: Den vigtige samtale om de svære emner
- 2 kursusdage om præ- og perinatal psykologi og tilknytning
- 4 kursusdage med ergoterapeut Connie Nissen: sanseintegration, sensoriske stimuli, Neuroception
- Kursusdag med osteopat Hugo Madsen: Vagusnerven og den polyvagale teori
- Kursusdag med psykolog Erik Larsen: Miljøterapi i det senmoderne samfund
- kursusdag med psykolog Carsten René Jørgensen: Moderne relationsdynamik
- Familierådgivning ud fra den systemiske tænkning (Børns vilkår)
- familiearbejde i familier med anbragte børn
- Magtanvendelse, lovgivning, indgrebsteknikker
- Social træning: "Den gode cirkel", konstruktiv konflikthåndtering
- 3 dages kursus om Psykodynamisk coaching ved Ulla Charlotte Beck
- Sanseintegration i Theraplay ved Connie Nissen, Theraplay Danmark
- Masterclass i Theraplay med sårbare familier ved Mary Ring, Theraplay Danmark
- Masterclass i Theraplay med gravide ved Saara Salo, Theraplay Danmark